



Verksamhetsberättelse 2018

ALLA ÄR VÄLKOMNA OAVSETT ÅLDER OCH RIDNIVÅ

Styrelse

Ordförande	Emma Nilsson
Vice ordförande	Lorraine Daum, suppleant
Kassör	Lill Andersen, ledamot
Sekreterare	Inger Cedborg, ledamot
Medlemsregister	Angelica Rundblad, ledamot
Utbildning	Helena Häger, ledamot
Bidrag	Therese Wallin, ledamot
Barn och ungdom	Ewa Ahlström, suppleant
Barn och ungdom	Filippa von Essen, ledamot
Event och clinics	Eva Rosén, suppleant
Event och clinics	Therese Roos, ledamot
Tävling	Johanna Zarmén, ledamot
Kommunikation	Jenny Andersson, ledamot

Adjungerad, fritidsledare

USEK-representanter	Gabrielle Söderberg och Johanna Häger
Revisor	Anneli Josefsson
Revisor	Jeanette Gustafsson
Revisorssuppleanter	Annika Klingborg
Revisorssuppleanter	Lotta Rosén
Valberedning, sammankallande	Maggi Fryklöf
Valberedning	Mia Johansson
Valberedning	Lisa Westergren

Representation i andra organisationer

Ryttaralliansen: Lorraine Daum och Filippa von Essen
Stockholms Läns Ridsportförbund och Svenska Ridsportförbundet:

Filippa von Essen och Jenny Andersson.

1 STYRELSENS ARBETE UNDER 2018

4

Verksamhetsidé, värdegrund och vision
Verksamhetsområden
Fokusområde under 2018
Styrelsens organisation och arbete
Enskede Ridsällskap och Enskede Ridskola

2 EKONOMI, MEDLEM OCH BIDRAG	6
Medlemmar 2018	
3 UTBILDNING	7
4 BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET	7
5 CLINICS OCH EVENTS	8
6 EKONOMI OCH ADMINISTRATION	9
Upphandling av leverantör för medlemssystem och ekonomi GDPR	
7 TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2018	9
Ett framgångsrikt år på tävlingsbanorna Cuper - Allsvenskan och Ponnycup Inbjudningstävlingar 2018 Externa starter Lektionsmästerskap Klubbmästare 2018	
8. KOMMUNIKATION	14
9. PÅVERKAN AV BYGGET VID ENSKEDE WÄRDSHUS	15

1 STYRELSENS ARBETE UNDER 2018

Verksamhetsidé

Enskede Ridsällskap riktar sig till hästintresserade barn, ungdomar och vuxna som bor i Stockholmsområdet. Vi erbjuder möjlighet till utveckling inom ridning och hästhantering samt gränsöverskridande gemenskap. Vi gör detta då vi vill bidra till ett samhälle med social gemenskap i trygg verksamhet.

Värdegrund

- **GEMENSKAP** - att med öppen attityd och inkluderande bemötande vara tillgängligt för ALLA oavsett om man är intresserad av "bara" hästar och gemenskap eller tävlar på en högre nivå. Vi arbetar aktivt för att motverka utanförskap.
- **SÄKERT OCH TRYGGT** - kunna erbjuda en trygg och säker miljö och med ett värnande om hästens och bästa.
- **UTVECKLING** - bidra till ökad kompetens och personlig utveckling genom kurser, utbildning, aktiviteter och ansvar och i och med det erbjuda en meningsfull och utvecklande fritid i en harmonisk, rök- och drogfrimljö.

"Alla ska vara välkomna oavsett ålder och ridnivå."

Vision

"Enskede Ridsällskap – en klubb där alla vill vara med!"

Verksamhetsområden

Föreningens styrelse har till uppgift att prioritera de verksamhetsområden som behöver utvecklas och stöttas. Det är föreningensstyrelsen, fritidsledaren och även Enskede Ridskola som ger förutsättningarna för vilka aktiviteter vi kan erbjuda.

Från och med 2018 jobbar klubben med fem verksamhetsområden:

- Ekonomi och administration
- Clinics och events
- Barn och ungdom
- Tävling
- Kommunikation

Styrelsens organisation och arbete

Enskede Ridsällskap är en ideell förening vilket innebär att vi drivs av en klubbstyrelse och medlemmar som på sin fritid vill engagera sig i att utveckla och driva vår klubbs verksamhet. Ett arbete som är roligt och berikande för alla som medverkar. Oavsett om man sitter i styrelsen eller om man engagerar sig på annat sätt i olika aktiviteter och projekt.

För kunna bedriva detta arbete effektivt och öka möjligheten till kontinuitet är vi organiserade i arbetsgrupper med olika inriktning och ansvar, men det är vid våra cirka 10 årliga styrelsemöten som beslut i olika frågor tas.

I arbetsgrupperna arbetar vi tillsammans och ofta i projektform. Man kan vara med i en projektgrupp utan att vara medlem i klubbstyrelsen. Under 2018 bedrevs arbetet i följande arbetsgrupper.

- Administration & ekonomi
- Barn & ungdom
- Events & clinics
- Kommunikation
- Tävling

Fokusområden under 2018

Under 2018 har föreningen haft särskilt fokus på att:

- Fortsätta utveckla vår barn- och ungdomsverksamhet där vi kontinuerligt arbetar med värdegrund, attityd och bemötande.
- Fortsätta erbjuda våra medlemmar personlig utveckling och utbildning såsom ungdomsledarutbildningar, domarutbildningar, programträningar/clinics, hästkunskap och säkerhet inom hästhantering, första hjälpen, etc.
- Fortsätta utvecklingen av ERS tävlingsverksamhet för att kunna erbjuda ryttare på olika nivåer möjlighet att tävla, dvs allt från utbildande prova-på-tävlingar, klubb-tävlingar till cuper och lokala och regionala tävlingar.
- Göra föreningen Enskede Ridsällskap än mer tillgängligt för att på så sätt få flera att intressera sig för och engagera sig i föreningsarbetet.
- Följa bygget vid Enskede Wärdshus för att bevaka ridskolans intressen

Enskede Ridsällskap en förening i samarbete och samverkan med Enskede Ridskola

Enskede Ridsällskap och Enskede Ridskola är två skilda verksamheter som jobbar hand i hand för våra gemensamma medlemmars/kunders bästa.

Tillsammans med Enskede Ridskola erbjuder vi våra medlemmar utvecklande och inspirerande lektionsridning och andra aktiviteter såsom skötarkurser, ledarutbildning, tävlingar och tävlingsutbildande aktiviteter, programträning och clinics på olika nivåer och för olika åldrar.

Vi har dessutom fortsatt vårt kontinuerliga arbete med verka för ett bra bemötande (gemenskap) och ett gott kamratskap för medlemmar och lektionsryttare i en trygg och säker miljö.

2 EKONOMI, MEDLEM OCH BIDRAG

Föreningsbidrag i olika former är en mycket viktig intäktskälla för föreningen som gör det möjligt att kunna erbjuda en bredd av aktiviteter såsom clinics, tävlingar m.m som passar våra olika medlemsgrupper (barn, ungdomar och vuxna - med olika ridnivåer, förutsättningar och intressen).

	Summa	% andel av tot intäkt
Medlemsavgifter	214 389	41%
Intäkter tävling	153 450	29%
Föreningsbidrag	128 482	24%
Övrigt (clinics och events, årsmöte, klubbkläder, etc)	33 218	6%
TOTALT	529 539	

Under året har vi bland annat fått medlemsaktivitetsbidrag, ledarutbildningsbidrag och lägerbidrag från Stockholm Stad, samt Idrottslyft från såväl Svenska Ridsportförbundet och SISU Idrottsutbildare.

SISU har även finansierat styrelsens projektarbete med att ta klubbens styrdokument med omarbetat verksamhetsidé, vision och verksamhetsområden och långsiktiga mål.

Medlemmar 2018

Antal medlemmar under 2018 är något mindre än förra året (717 år 2017, i år 707)

Tabellen visar medlemmarnas fördelning avseende ålder och kön.

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Summa
Man	0	6	15	4	25	50
Kvinna	3	127	243	101	183	657
Total	3	133	258	105	208	707

Källa: Idrott Online årsredovisning 2018.
<http://idrottonline.se/EnskedeRS-Ridsport/>
Föreningsrapport - Enskede RS - Ridsport - 2018

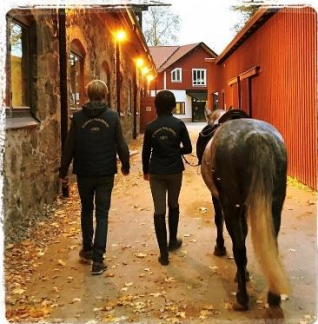
3 UTBILDNING, SATSNING PÅ KUNSKAP OCH PERSONLIG UTVECKLING

Att uppmuntra till och ge våra medlemmar möjligheter till ökad kunskap och personlig utveckling är ett av våra prioriterade områden. Tack vare finansiering via bidrag från Stockholms Stad, SISU Idrottsutbildarna och Sveriges Ridsportförbund har vi under året bland annat kunnat genomföra följande kompetensutvecklingsprojekt.

- Föreläsning "Träna och tävla framgångsrikt" med Maria Gretzer - 2 deltagare
- Föreläsning "Hur dömer domaren" - 20 deltagare
- Basutbildning för lagledare i Allsvenskan och Stockholms- Ponnycupen - 1 deltagare
- FULK - Förberedande Ungdomsledarkurs - 3 deltagare
- VULK - Vuxen Ungdomsledarkurs - 1 deltagare
- Träning "Att möta vuxna"-fortsättningskurs - 3 deltagare
- US kurs med Stockholms Läns Ridsportsförbund - 9 deltagare från USEK
- Utbildningsdagen för unga medlemmar på Djursholms Ridklubb - 8 deltagare
- Föreläsning "Hålla hästen frisk" - 4 deltagare
- Grönt Kort handledarutbildning - 1 deltagare
- Grönt Kort kurs - 12 deltagare

4 BARN- OCH UNDOMSVERKSAMHET 2018

Barn- och ungdomsverksamheten på Enskede Ridsällskap hanteras till största delen av fritidsledare i samarbete med Ungdomssektionen (Usek). Enskede Ridskola är en av åtta ridskolor i Stor-Stockholm som har förmånen att ha en fritidsledare. Fritidsledarna är anställda av Ryttaralliansen, men finansieras genom kommunala bidrag från Stockholms stad. Ryttaralliansen är en förening som har till uppgift att administrera de fritidsledare som finns på Stockholms Idrottsförvaltnings ridanläggningar. Det innebär att Ryttaralliansen även står för fritidsledarnas utbildning, sköter löneadministration och ordnar regelbundna träffar för fritidsledarna.



Jessica Larsson arbetade som fritidsledare hos oss i Enskede ridsällskap våren 2017-hösten 2018. Styrelsen har hela tiden haft ett nära samarbete med fritidsledare och ungdomssektionen (Usek). Jessica började under hösten 2018 arbeta för en annan av Ryttaralliansens ridskolor. Det tog lite tid innan ridklubben och Ryttaralliansen lyckades få en ny fritidsledare på plats, men vid årsskiftet 2018-2019 tillträdde Linnea Wallberg från Djurgårdens Ridskola och hon är nu i full gång.

Usek har under året arrangerat aktiviteter som till exempel: rykttävling, filmkvällar, spökvandring, julpyntning av stallet, Luciashow, medlemspicknick med mera. Usek är också haft ansvar för att ha caféet öppet under till exempel höstlovet. Alla aktiviteter sker med fokus på att alla barn som deltar skall känna sig välkomna och trygga. Usek hjälper också till vid större arrangemang som medlemsdagen och olika clinics. Usek har möte varannan vecka och närvarande är också fritidsledare och/eller styrelsens ungdomsansvarig. Under tiden som ingen fritidsledare varit på plats har Usek gjort extraordinära insatser för att barnen ändå ska trivas och ha roligt i stallet. Det vill vi särskilt framhålla och tacka för.



På förra årsmötet fick styrelsen i uppdrag att Usek skulle synas bättre i stallet, att man skulle veta vilka de var. Klubben har för det ändamålet köpt in västar till Usek, där uppdraget som Usek-företrädare tydligt syns.

Under perioden utan fritidsledare har klubben även ordnat skötarkurser med hjälp av Alexandra Waleij. Representanter för styrelsen har också i fritidsledarens frånvaro hållit i skötarmöten och varit ett extra stöd för Usek i deras verksamhet.

Nu är vi glada att fritidsledarens kontor åter står öppet när hon är på plats, och att Linnea finns till hands för att alla barn skall kunna känna sig välkomna.

5 CLINICS OCH EVENTS 2018

Mental träning för ryttare

I november anordnades en föreläsning med ryttarcoachen Anna Nordin berättade om Mental Träning för ryttare och vad det kan ge. Under föreläsningen berättade hon bland annat om hur du kan arbeta med mål för att komma dit du vill, med en metod som både är snabbare och gör det roligare! Föreläsningen var fullbokad och upplevdes som inspirerande av många.

Medlemsdag

I september ägde medlemsdagen rum, med fokus på våra yngre medlemmar, USEK och fritidsledaren Jessica höll i aktiviteter som fiskdamm, ponnyridning, käpphästhoppning, ansiktsmålning, tipsrunda och pysselhörna.

Inspirationsföreläsning om motivation och positivt tänkande

I augusti ordnade klubben en föreläsning av Coco Rosenfeld som har varit hos oss ett par gånger de senaste åren och är uppskattad av våra yngre medlemmar. Coco har jobbat med ungdomar sen -96 i olika former och varit med och utvecklat diverse verksamheter, projekt och organisationer, både professionellt och ideellt. Coco pratade om positivt tänkande, självkänsla och mobbning.

Till våren är en workshop med Eamonn Hickey planerad.

6 EKONOMI OCH ADMINISTRATION

GDPR

I maj började GDPR att gälla vilket fick konsekvenser för alla föreningar, även vår. Utifrån Ridsportförbundets och våra egna riktlinjer såg styrelsen över hur klubben lagrar persondata. Bland annat såg vi över våra e-postlistor för att de inte skulle strida mot lagen. Styrelsen tog dessutom beslut om en integritetspolicy för våra medlemmar, som finns publicerad på föreningens hemsida.

LEVERANTÖR FÖR EKONOMI OCH ADMINISTRATION

Klubbens administration av medlemmar och ekonomi är tungrodd och krävande. Inte minst kassörsuppgiften tar mer tid än de flesta har möjlighet att lägga på ideellt arbete.

Därför har klubbens styrelse beslutat i samråd med revisorerna att a) förändra kassörsuppgiften till ett controlleruppdrag b) köpa tjänster med löpande hantering av ekonomi och medlemmar.

Revisorerna och representanter från styrelsen har gemensamt tagit fram offerter och enats om leverantören Föreningshuset – som under 2019 successivt kommer att ta över medlems- och fakturahantering mm.

5 TÄVLINGSVERKSAMHET 2018

2018 har återigen varit ett händelserikt år med någon form av tävling i princip varje helg. Vi har fortsatt att på våra klubb tävlingar göra det möjligt även för de mindre rutinerade att starta på hopptävlingar på lägre höjder och i lägre klasser i dressyr. Det finns alltid en möjlighet att starta i en "clear-round" i hoppning eller en LC i dressyr på våra klubb tävlingar.

Våra inbjudningstävlingar 2018 har gått bra och med ekonomisk vinst. En förutsättning är engagerade medlemmar som ställer upp som tävlingsledare och funktionärer och alla föreningens sponsorer. Vi är så tacksamma över alla ni som hjälper till med tävlingarna under året. Målet med inbjudningstävlingarna är att de ska gå med ekonomisk vinst så att vi kan ha med lag i cuper och allsvenskor, ha ekonomiska förutsättningar för bra domare på klubb tävlingar och för att vi ska kunna subventionera andra icke tävlingsrelaterade aktiviteter och kunna investera i utrustning som behövs för att kunna genomföra tävlingar.

Stort tack till alla som bidragit i samband med våra tävlingar!



ERS-laget med Erica Lindblom/Zeller, Ragni Wannag/Manitou/Hanna Fritzell/Dorcas vann omgång 1 allsvenska division 3 dressyr på hemmaplan

Cuper - Ponny cup och Allsvenskan

Ponnycup dressyr säsong 2017-18

Under cupåret 2017/2018 deltog ERS i ponnycupen dressyr med fina individuella insatser, dock ingen placering i totalen.

Allsvenskan 2018

Även 2018 har klubben fortsatt att framgångsrikt delta allsvenskor i både hoppning och dressyr.

Division III-laget i dressyr häst gick till final genom en förstaplats och en andraplats i de två grundomgångarna. I laget red Erica Lindblom Zeller (Harry), Hanna Fritzell/Dorcas, Åsa Fritzell/Dorcas, Anna Falk/Hortensia och Ragni Wannag/Manitou

Division II-laget hästhoppning var också mycket framgångsrika och tog sig hela vägen till final genom en första och en tredjeplats i de två grundomgångarna. I laget red Kira Haapanen/Camiro, Sarah Löfgren/Alonso, Alexandra Waleij/Campari och Emelie Löthner /Acarenza



Kira Haapanen/Camiro, , Alexandra Waleij/Campari , Sarah Löfgren/Alonso och Emelie Löthner /Acarenza

C-G Young Rider Trophy (Juniorcupen)

Under 2018 deltog ERS också i Juniorcupen där laget slutade på en hedervärd andraplats i totalen. Deltog gjorde Linn Karlsson, Victoria Rhynell, Maya Romani, Alexandra Waleij och Wilma Jansson.

Inbjudningstävlingar 2018

Under året har klubben anordnat fyra inbjudningstävlingar. En regional och en lokal ponnytävling och en lokal/regional dressyrtävling där en av tävlingarna var en omgång i dressyrallsvenskan div III.

Tävlingarna har fått fina betyg av såväl domare som ryttare och vi vill återigen passa på att tacka alla de medlemmar som ställer upp som funktionärer så att tävlingarna kan genomföras.

Regional tävling i dressyr för häst 30 mars. Fei Prix S:t Georges samt Msv B:4. Tävlingen hade totalt 46 starter.

Lokal tävling i dressyr för häst 2 april. Allsvenskan div III Lätt B:1 och förklass Lätt B:1. ERS lag vann både individuellt och i lag och samtliga ERS ryttare var placerade. Tävlingen hade totalt 79 starter.

Lokal tävling i dressyr för ponny 1 maj. Lätt C:1, Lätt B:1 och Lätt A:1. ERS ekipage vann Lätt C:1 kat C och var placerade i Lätt C:1 kat D. Tävlingen hade 60 starter.

Lokal och Regional tävling i dressyr för häst 6 juni. Lätt B:2, Lätt B:3, Lätt A:3 och Msv B:5. ERS ryttare vann två av klasserna och hade placeringar i samtliga klasser. Tävlingen hade 64 starter.



ERS-ekipagen Ellen Stymne/Saphir 1.a plats LC:1 och Maya Romani/Kinga 2:a plats Lätt C:1 kategori C

Externa starter

Även detta år har vi haft många starter på externa tävlingar. Dels många starter av våra privata ekipage men även lektionsekipage har varit ute och tävlat, både på dressyr och på hopptävlingar. Både privata och lektionsekipage har haft många fina placeringar.

<u>Tävlingar externa</u>	2016	2017	2018
Antal starter	281 st	306 st	
<i><u>Dressyr</u></i>			
Antal starter	162 st	153 st	157 st
Antal juniorer/young rider	29 st	96 st	47 st
Antal seniorer	133 st	57 st	110 st
<i><u>Hoppning</u></i>			
Antal starter	119 st	157 st	
Antal juniorer/young rider	69 st	59 st	65 st
Antal seniorer	50 st	98 st	90 st

Lektionsmästerskap

Lektionshästmästerskap i dressyr hölls den 2 maj i Vällingby. Deltog gjorde Ragni Wannag på Manitou, placerad på en 6:e plats och Åsa och Hanna Fritzell som både red Dorcas.

Lektionsponnymästerskap i dressyr hölls den 6 maj hos Överby hästsportförening. Deltog gjorde Alexandra Waleij på Tomas och Agnes Braun-Nordlund på Delight

Lektionsponnymästerskap i hoppning gick av stapeln den 27 maj i Djursholm. Från Enskede deltog 2 st C-ponnyer **Kinga** med Maya Romani och **Pie** med Linn Karlsson , och 2 st D-ponnyer **Pat** med Victoria Paulsson och **Sydney** med Alexandra Waleij. Alexandra och Sydney tog en hedervärd andraplacing



Alexandra Waleij och Sydney kom på 2:a plats i lektionsponnymästerskapet hoppning

Klubbmästare 2018

Dressyr ponny: Nelly Cardell och Craig an Oir Tomás
 Dressyr häst: Mia Johansson och Alonso
 Hoppning ponny: Niamh Madden och Rebel
 Hoppning häst: Maria Löfgren och Campari

Klubbtävlingar

Under året har totalt 12 klubbtävlingar anordnats. 6 klubbhoppningar och 6 klubbdressyr inkluderat KM i hoppning och KM i dressyr och debutanhoppning. Fördelat enligt nedan.

Klubbtävlingar	2016	2017	2018
Antal tävlingar	15 st	14 st	11 st
Antal starter	231 st	210 st	
<u>Dressyr</u>			
Antal dressyrtävlingar	8 st	8 st	6 st
Antal starter dressyr	129 st	120 st	104 st
Antal ponnyekpage	58 st	38 st	35 st
Antal hästekpage	70 st	82 st	69 st
<u>Hoppning</u>			
Antal hopptävlingar	7 st	6 st	6 st
Antal starter hoppning	102 st	90 st	92 st
Antal ponnyekpage	62 st	48 st	53 st
Antal hästekpage	40 st	42 st	39 st

Ett stort tack!

Ett stort tack till alla som hjälper till vid tävlingar och till föreningens alla sponsorer för små och stora bidrag. Utan er skulle tävlingsverksamheten inte fungera och våra tävlingar är mycket viktiga för Enskede Ridsällskaps ekonomi.



Camilla Holm och Acarenza tog hem segern i LB:3 på Vällingby

Våra sponsorer

Vi vill tacka våra sponsorer för bidrag under 2018:

Häggviks Åkeri

Hööks Sickla

Hööks Kungsgatan

Kentaur

Lyckås Ridsport

Ågesta Hästsportbutik

8. KOMMUNIKATION

Styrelsen har under året kommunicerat med medlemmar via Facebook och webbsida samt genom nyhetsbrevet Gnägget.

Kommunikationen syftar till att sprida information om de aktiviteter som är på gång inom klubben samt informera om annat som är viktigt och inte minst, sprida glädje och gemenskap kring vårt gemensamma intresse – hästarna.



I sociala medier och nyhetsbrev har vi till exempel kunnat följa gamla trotjänare som Indy och Robin Hood i deras nya liv som pensionärer!

9. PÅVERKAN AV BYGGET VID ENSKEDE WÄRDSHUS

Vid förra årsmötet fick styrelsen i uppdrag att följa ombyggnaden av Enskede Vårdshus. Det finns planer att Enskede Vårdshus skall rivas och att ett sexvåningshus ska byggas där vårdshuset idag står. Detta kan komma att påverka ridskolans och klubbens verksamhet framförallt under byggnationstiden.

Ridklubben har samarbetat med ridskolan och bevakat händelsutvecklingen i frågan. Vi har träffat både politiker och andra organisationer (Enskede trädgårdsförening) som också har intressen i frågan.

I augusti var Stefan Hansson (s) och Joakim Larsson (m) på besök och träffade både ridskolan och klubben. De fick en rundvandring och en beskrivning av hur klubbens verksamhet skulle påverkas vid en byggnation.

Den politiska situationen i Stadshuset har förändrats efter valutgången. Fortsatt påverkansarbete och bevakning av händelsutvecklingen kommer att krävas.

Samråd om detaljplanen är tänkt att hållas hösten 2019. Detaljplanen för byggnationen kan antas tidigast våren 2020 och byggstarten skulle, om beslut tas, bli någon gång under 2021.

och så ett tack till ...

... alla som gjort det möjligt att fortsätta bedriva vår verksamhet med roliga och utvecklande aktiviteter. Ett särskilt tack riktas till Enskede Ridskola och dess personal, till alla funktionärer, tävlingsledare, coacher, fritidsledare, USEK, föräldrar och alla andra ideella krafter som gjort det möjligt att genomföra alla tävlingar och andra aktiviteter som vi arrangerat under året. Tack även till alla som har bidragit med bilder.

Stort stort tack vill jag också rikta till de andra medlemmarna i styrelsen och tävlingskommittén som lägger mycket tid för att erbjuda en stor variation på aktiviteter för

alla våra medlemmar. Det är fantastiskt att se den vilja och det engagemang som är motorn och drivkraften för att vår verksamhet ska fungera.

Vi ser fram emot ett starkt 2019!

Till sist en självklarhet, men som tål att upprepas om och om igen ***"hos oss är alla välkomna oavsett ålder och ridnivå."***

Vi ses i stallet.

För Styrelsen Enskede Ridsällskap, februari 2019

Emma Nilsson
Ordförande