



# Verksamhetsberättelse 2016

## Enskede Ridsällskap



**ALLA ÄR VÄLKOMNA OAVSETT ÅLDER OCH RIDNIVÅ**

## Styrelse

Ordförande  
Vice ordförande  
Kassör  
Sekreterare  
Administration, ekonomi, IT  
Utbildning och bidrag  
Barn och ungdom  
Barn och ungdom  
Barn och ungdom  
Event och clinics  
Event och clinics  
Event och clinics  
Event och clinics  
Tävling

Tävling  
Tävling  
Adjungerad, fritidsledare

USEK-representanter  
Revisor  
Revisor  
Revisorssuppleanter  
Revisorssuppleanter  
Valberedning, sammankallande  
Valberedning  
Valberedning

Lorraine Daum  
Katarina Nordlund, ledamot  
Anneli Josefsson, ledamot  
Inger Cedborg, ledamot  
Lill Andersen, ledamot  
Katarina Nordlund, ledamot  
Charlotte Dahlman, ledamot  
Carolina Bastigkeit, ledamot  
Anne Larsson, suppleant  
Eva Rosén, ledamot  
Therese Gillberg, suppleant  
Clara Bergström, suppleant  
Cecilia Fix, suppleant  
Paula Pukk, ledamot

Ingela Söder, adjungerad  
Anna Falk, adjungerad  
Louise Lundborg

Amanda Hellström och Zack Aujalay  
Malin Pedersen  
Jeanette Gustafsson  
Annika Klingborg  
Lotta Rosén  
Karin Calissendorf  
Maggi Fryklöf  
Mia Johansson

## Representation i andra organisationer

Svenska Ridsportförbundet  
Stockholms Läns Ridsportförbund  
Ryttaralliansen  
Tävlingssektionen i distriktet

Lorraine Daum & Clara Bergström  
Lorraine Daum & Clara Bergström  
Charlotte Dahlman & Katarina Nordlund  
Paula Pukk

# STYRELSENS ARBETE UNDER 2016

## Vision och verksamhetsidé

Enskede Ridsällskap ska vara en mötesplats för barn, ungdomar och vuxna med intresse för häst och ridning. Vi verkar aktivt, gemensamt för att alla medlemmar ska trivas. Att säga hej till varandra, hjälpa till och att vara en god kamrat är en självklarhet. Vi är alla både olika och lika, mångfald och olikheter är en styrka.

Det är föreningens styrelse som har till uppgift att prioritera de verksamhetsområden som behöver utvecklas och stöttas. Det är föreningens styrelse, fritidsledare och även Enskede Ridskola som ger förutsättningarna för vilka aktiviteter vi kan erbjuda. De är de IDEELLA insatserna som är motorn och drivkraften för att vår verksamhet ska fungera.

## Enskede Ridsällskaps syfte och mål

- GEMENSKAP - att med öppen attityd och inkluderande bemötande vara tillgängligt för ALLA oavsett om man är intresserad av "bara" hästar och gemenskap eller tävlar på en högre nivå. Vi arbetar aktivt för att motverka utanförskap.
- SÄKERT OCH TRYGGT - kunna erbjuda en trygg och säker miljö och med ett värnande om hästens och bästa.
- UTVECKLING - bidra till ökad kompetens och personlig utveckling genom kurser, utbildning, aktiviteter och ansvar och i och med det erbjuda en meningsfull och utvecklande fritid i en harmonisk, rök- och drogfrimiljö.



*Alla ska vara välkomna oavsett ålder och ridnivå.*

## Styrelsens organisation och arbete

Enskede Ridsällskap är en ideell förening vilket innebär att vi drivs av en klubbstyrelse och medlemmar som på sin fritid vill engagera sig i att utveckla och driva vår klubbs verksamhet. Ett arbete som är roligt och berikande för alla som medverkar. Oavsett om man sitter i styrelsen eller om man engagerar sig på annat sätt i olika aktiviteter och projekt.

För kunna bedriva detta arbete effektivt och öka möjligheten till kontinuitet är vi organiserade i arbetsgrupper med olika inriktning och ansvar, men det är vid våra cirka 10 årliga styrelsemöten som beslut i olika frågor tas.

I arbetsgrupperna arbetar vi tillsammans och ofta i projektform. Man kan vara med i en projektgrupp utan att vara medlem i klubbstyrelsen. Under 2016 bedrevs arbetet i följande arbetsgrupper.

- Administration & ekonomi
- Barn & ungdom
- Events & clinics
- Kommunikation
- Tävling

Under 2016 har föreningen särskilt fokus på att:

- Fortsätta arbetet med att införa och upprätthålla policies, riktlinjer och rutiner för att säkerställa att föreningen har en långsiktigt hållbar och god ekonomi.
- Utveckling av barn- och ungdomsverksamheten där vi även arbetat med värdegrund och bemötande.
- Fortsätta erbjuda våra medlemmar personlig utveckling och utbildning såsom ungdomsledarutbildningar, domarutbildningar, programträningar/clinics, hästkunskap och säkerhet inom hästhantering, första hjälpen, etc.
- Fortsätta utvecklingen av ERS tävlingsverksamhet för att kunna erbjuda ryttare på olika nivåer möjlighet att tävla, dvs allt från utbildande prova-på-tävlingar, klubb-tävlingar till cuper och lokala och regionala tävlingar.
- Göra föreningen Enskede Ridsällskap än mer tillgängligt för att på så sätt få flera att intressera sig för och engagera sig i föreningsarbetet.

## **Medlemsinformation & medlemskommunikation**

Under 2016 har vi fortsatt arbetet med att än mer synliggöra klubben och dess aktiviteter för fler medlemmar genom att nyttja fler kommunikationskanaler. Medlemstidningen Gnägget har utkommit flera gånger under året och även specialinformation har skickats ut när så varit påkallat.

Vi har även tagit fram flera kanaler för vissa grupper såsom en Facebook grupp där vår fritidsledare kan kommunicera med föräldrar om de olika aktiviteter som riktar sig mot barn. USEK och Stallkompisarna har även var sitt Instagram-konto och tillsammans med fritidsledarens Instagram-konto så håller sig många av våra ungdomar uppdaterade.

Vi har även de mer traditionella anslagstavlor i stallarna som nyttjas och bidrar till att nå så många som möjligt. Med kombinationen av denna traditionell kommunikationskanal med de olika digitala medlem (hemsidan, Gnägget, Facebook och Instagram) jobbar vi på att nå så många som möjligt och berätta om vad som händer i stallet.

## **Enskede Ridsällskap en förening i samarbete och samverkan med Enskede Ridskola**

Precis som tidigare år är kärnan i vår verksamhet att vi tillsammans med Enskede Ridskola ska erbjuda våra medlemmar utvecklande och inspirerande lektionsridning och andra aktiviteter såsom skötarkurser, teoriutbildning, ledarutbildning, tävlingar och tävlingsutbildande aktiviteter, programträning och clinics på olika nivåer och för olika åldrar.

Vi har dessutom fortsatt vårt kontinuerliga arbete med verka för ett bra bemötande (gemenskap) och ett gott kamratskap för medlemmar och lektionsryttare i en trygg och säker miljö.

## EKONOMI, MEDLEM OCH BIDRAG

Föreningsbidrag i olika former är en mycket viktig intäktskälla för föreningen som gör det möjligt att kunna erbjuda en bredd av aktiviteter såsom clinics, tävlingar m.m som passar våra olika medlemsgrupper (barn, ungdomar och vuxna - med olika ridnivåer, förutsättningar och intressen).

	Summa	% andel av tot intäkt
Medlemsavgifter	235 845	32 %
Intäkter tävling	165 666	22 %
Föreningsbidrag	208 919	28 %
Övrigt (klubbkläder, biljetter clinics, årsmöte, medlemsdag, etc)	134 325	18 %
<b>TOTALT</b>	<b>744 755</b>	

Under året har vi bland annat fått medlemsaktivitetsbidrag, ledarutbildningsbidrag och lägerbidrag från Stockholm Stad, samt Idrottslyft från såväl Svenska Ridsportförbundet och SISU Idrottsutbildare. SISU har även delvis finansierat inköp av material till verksamheten genom så kallade lärgruppspoäng.

### Medlemmar 2016

Under 2016 har antalet medlemmar minskat med 18 personer jämfört med 2015. Minskningen har skett framförallt i åldersgruppen 7-12 år ( - 27 barn) och har balanserats med en ökning i åldersgruppen 41+ år.

Minskningen kan bero på vårt arbete med att hålla vår medlemsregistret så uppdaterat som möjligt och att vi nu har nått en nivå där siffrorna reflekterar verkligheten i stallet.

2016 hade vi totalt 26 hedersmedlemmar.

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Summa
Kvinna	1	188	210	102	170	671
Man	0	5	10	6	21	42
Total	1	193	220	108	191	<b>713</b>

*Tabellen visar medlemmarnas fördelning avseende ålder och kön.*



## AKTIVITETER, PROJEKT OCH HÄNDELSER 2016

### Meningsfull barn- och ungdomsverksamhet med fritidsledare och ungdomssektion

Enskede Ridskola är en av åtta ridskolor i Stor-Stockholm som har förmånen att ha en fritidsledare. Dessa fritidsledare är anställda av Ryttaralliansen, men finansieras genom kommunala bidrag från Stockholms stad. Ryttaralliansen är en förening som har till uppgift att administrera de fritidsledare som finns på Stockholms Idrottsförvaltnings ridanläggningar. Det innebär att Ryttaralliansen även står för fritidsledarnas utbildning, sköter löneadministration och ordnar regelbundna träffar för fritidsledarna.

Louise Lundborg har arbetat mellan Oktober 2015 och januari 2017 som fritidsledare hos oss i Enskede ridsällskap. Styrelsens ungdomsansvariga Charlotte Dahlman har haft ett nära samarbete med fritidsledare och ungdomssektionen (Usek). Vi har under året verkat för att skapa kamratskap, gemenskap och en säker stallmiljö. Detta genom att tillsammans ha arbetat fram en värdegrund, som visar hur vi skall vara mot varandra i stallet. Dess grund är regeln: **"Alla är välkomna i stallet, oavsett ålder och ridnivå."**



*Glada barn i stallet och ERS Stallkompisarna*

Fritidsledaren har också tagit fram ett dokument för hur vi bemöter varandra på sociala medier. Dessa finns uppsatta på Useks anslagstavla.

Två medlemmar i ungdomssektionen avgick förra året och tre nya togs in och Usek består nu av elva ungdomar.

Usek har under året arrangerat aktiviteter som: rykttävlingar, påskäggsjakt, skötarpicnick, spökrunda, "pimpa din ponny", julpyntning av stallet och den populära julfesten, då cirka 60 barn deltog. Alla aktiviteter sker med fokus på att alla barn som deltar skall känna sig välkomna och trygga. Usek hjälper också till vid större arrangemang som medlemsdagen och olika clinics. Usek har möte varannan vecka och närvarande är också fritidsledare och styrelsens ungdomsansvarig.

Information om Useks och fritidsledarens aktiviteter skall vara lättillgänglig för alla och finnas uppsatta både i stallet och på hemsida och på facebook. Usek har också ett Instagramkonto.

Under året har fritidsledaren hållit i öppna teorikurser och då fokuserat på nybörjar- och märke I-teori. Hon har också arrangerat skötarkurser och skötarmöten.

En annan mycket populär aktivitet som fritidsledaren och Usek drog igång var de uppskattade måndagsträningarna, med fokus på rörelse och hälsa; det kunde vara allt från bollsport, lekar och olika konditionspass, till att klättra upp på Hammarbybackens topp.



*Måndagsträningen på toppen av Hammarbybacken - Boxning hos Hammarby IP*

Usek och fritidsledaren skapade också ett slags "mini-Usek" som heter "stallkompisar." Stallkompisarna har också möte varannan vecka och har då alltid en representant från stora Usek med. "Mini-Usek" har som uppgift att själva eller tillsammans med Usek hålla i lite enklare aktiviteter som till exempel rykttävling. De verkar också för en bra kompisanda i stallet. Även stallkompisarna har sitt eget instagramkonto.



*Årets skötarpicknick med tillhörande prisutdelning*

Fritidsledarens kontor står alltid öppet när hon är på plats, och hon finns tillhands för att alla barn skall kunna känna sig välkomna. I rummet bredvid kontoret, i den så-kallade "teorirummet" kan barnen också umgås, spela spel och läsa. Fritidsledarens tider finns uppsatta på fönstret utanför kontoret.

I slutet av 2016 sa vår uppskattade fritidsledare Louise upp sin anställning, för att börja en heltidsanställning som fritidsledare på en skola.

Vid tiden då denna verksamhetsberättelse tas fram pågår en rekrytering av en ny fritidsledare som kan fortsätta arbetet med våra fantastiska barn och ungdomar. Den nya fritidsledare ska fortsätta Louise värdefulla arbete med att lägga grunden till en trygg och öppen stallmiljö där alla ska få vara med, känna sig välkomna, våga fråga och be om hjälp.



## En bred palett av clinics och events för alla medlemmar

Under året 2016 har Enskede Ridsällskap firat sina 70 år med en lång rad jubileumsaktiviteter med bland annat:

### Sits-clinic med Mia Thuresson

Ridterminens aktiviteter inleddes med en nyttig och uppskattad föreläsning om sitsen och om hur vi ryttare kan förbättra/påverka vår sits utifrån vår kropps anatomi. Höll i föreläsningen gjorde Mia Thuresson som är leg. naprapat, utbildare och ridinstruktör, assisterade gjorde Mias dotter Li.



*Eamon Hickey jobbar med ridskolehästen Epos - Mia Thuresson upplyser oss om sitsen*

### Hästhantering med Eamon Hickey

I maj hade vi ett mycket inspirerande besök av Eamon Hickey, som med sin lära om "horsemanship" och filosofi imponerade stort på hela publiken. Han delade med sig av mycket som vi kunde ta med oss och reflektera över i vår egen hantering av hästar.



*Elisabeth Lundholm med Camilla Holm på Ellah-Warina - Uppvisning av Malin Hellstedt*

### Medlemsdagen 2016

Solen sken på årets medlemsdag och dagen innehöll de klassiska aktiviteterna som: fiskdamm, ansiktsmålning, ponnyridning och det fanns även en ny kollektion med klubbkläder till försäljning. Vi hade besök av **Malin Hellstedt**, som bjöd på en fantastiskt fin uppvisning "från marken" med sina två hästar samt sin väldigt uppskattade mini-häst. Malin har tidigare haft uppvisningar både på Göteborg Horse Show och i Falsterbo.



### Clinic med Elisabet Lundholm

I september gästades vi av **Elisabet Lundholm**, A-tränare i dressyr och tidigare förbundskapten för dressyrlandslaget. Hon var precis hemkommen från OS i Brasilien där hon coachat svenska fälttävlan landslaget. Hos oss ledde hon en dressyrcclinic uppdelat på fyra olika nivåer, L:A till Grand Prix med deltagande ekipage både från ridskolan (på ponny och häst) och av Lovisa Degreeef (även hon på ridskolehästen Harry) samt Lena Wiman.

## TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2016

2016 har återigen varit ett händelserikt tävlingsår med någon form av tävling i princip varje helg. Vi har fortsatt att på våra klubb tävlingar göra det möjligt även för de mindre rutinerade att starta på hopptävlingar på lägre höjder, och i dressyr har det under 2016 haft en prova på tävling i dressyr och det finns alltid chansen att starta i en clear-around i hoppning eller en LC i dressyr eller på klubb tävlingarna. Det har också anordnats blåbärshoppning och prova-på-dressyr i samarbete med styrelsen och USEK.

Vi har fortsatt att ha fokus på det ekonomiska, med tydlig budget och uppföljning varje kvartal och för varje inbjudningstävling vi haft. Vårt mål är att våra inbjudningstävlingar ska gå med ekonomisk vinst för att vi ska kunna ha lag med i cuper och allsvenskor, ha råd med bra domare på klubb tävlingar, kunna subventionera andra icke tävlingsrelaterade aktiviteter samt att kunna investera i utrustning som behövs för att kunna genomföra tävlingar. Våra inbjudningstävlingar har gått bra och med god vinst under 2016. En förutsättning är engagerade medlemmar som ställer upp som tävlingsledare och funktionärer och alla föreningens sponsorer. Vi är så tacksamma över alla ni som hjälper till med tävlingarna under året.

**Ett stort tack till er!**

### Ett framgångsrikt år på tävlingsbanorna

ERS visade återigen framfötterna på tävlingsbanan.

ERS deltog i lektionshästmästerskap och i olika allsvenskor där de flesta var lektionshästekipage. Allsvenskalaget div II dressyr för ponny och Allsvenskalaget div III dressyr för häst gick till final.

I lektionssponnymästerskapet, dressyr Kategori D placerade sig Laura Lyth Nykopp och Bosuns Delight på en 3:e plats och i lektionshästmästerskapet placerade sig Camilla Holm och Ellah-Warina på en 5:e plats. Enskede Ridsällskap har också tagit flera individuella placeringar och förstaplaceringar med ridskoleekipage och privata ekipage i hoppning och dressyr under året.

*Under ERS lokala dressyrtävling den 6:e juni placerade sig Hanna Fritzell och Tweedy på 3:e plats i Lätt B:2 och 1:a plats i Lätt B:3.*



## Cuper - Allsvenskan och Ponnycup

Under cupåret 2015/2016 var ERS återigen med i de två ponnycuperna. Ponnycupen i hoppning och ponnycupen dressyr. Båda lagen gick vidare till semifinal.

### ***Ponnycup hoppning säsong 2016-17***

Enskede Ridsällskap är även denna säsong med i den trevliga lagtävlingen Ponnycupen. En slags grundläggande lagtävling där man i lag om 6 för hoppning provar att tävla på låga höjder 60-80 cm både på kända ponnyer hemma och på helt okända ponnyer vid andra ridklubbar. Tävlingsmomentet avslutas alltid med gemensamt fika.

Denna säsong har vi 12 deltagare som alternerar de olika matcherna, några är rutinerade och andra är helt gröna i tävlingssammanhang. Om man inte är uttagen till att rida i själva laget så är man välkommen att följa med ändå som hejarklack.

Framförallt så ska vi ha skoj tillsammans när vi tävlar i lag så lagledarna liksom coachen har en viktig roll att fylla tillsammans med engagerade föräldrar som kör, fixar fikabröd, tar tid, bär hinder, mm och inte minst våra duktiga tränare.

### ***Allsvenskan 2016***

Även 2016 har vi fortsatt att delta i allsvenskor. I år hade vi med två lag: ett i ponnydressyr div II och ett lag i hästdressyr div III.

Div II laget i ponnydressyr gick till final och blev 2a i finalen. I laget red Erica Lindholm, Laura Lyth Nykopp, Amanda Hellström och Mirjam Karlsson

Division III-laget i dressyr häst gick till final. I laget red, Camilla Holm, Ingela Söder, Erica Lindblom och Mia Tiderman.

För att få ha lag med i allsvenskan måste man som förening vara beredd att anordna en allsvenskaomgång på hemmaplan. Även i år hade vi löst det genom att lägga en div III omgång i dressyr på annandag påsk.

## Inbjudningstävlingar 2016

Under året har vi haft 4 inbjudningstävlingar. Två regionala dressyrtävlingar, två lokala dressyrtävlingar där en tävling var en allsvenskomgång i dressyr division III.



*Camilla Holm och Ellah-Warina  
placerade sig vid flera externa tävlingar  
under 2016*

På alla våra tävlingar får vi väldigt fina betyg av både funktionärer (domare) och ryttare. En förutsättning för att lyckas med så fina tävlingar gång på gång är alla våra medlemmar som ställer upp och får tävlingarna att genomföras.

#### Regional tävling i dressyr för häst, 25 mars.

"Häggvik Cup" Fei prix S.t Georges, Häggvik Prize Msv B:4. Tävlingen hade 63 starter. Linda Abrahamsson ERS var 5:e placerad i Msv B:4.

#### Lokal tävling i dressyr för häst, 28 mars

Allsvenskan div III Lätt B:1 och förklass Lätt B:1  
Tävlingen hade 69 starter. ERS lag kom 2:a.  
Fem av ERS ekipage var placerade.

#### Lokal tävling i dressyr för häst, 6 juni.

Lätt B:2, Lätt B:3, Lätt A:3 och Msv B:5.  
Tävlingen hade 61 starter. Sju av ERS ekipage var placerade.

#### Regional tävling i dressyr för häst, 13 augusti

Lätt B:2, Lätt A:3, MsvB:2 och MsvB:5.  
Tävlingen hade 60 starter. Ett av ERS ekipage var placerade. Lillemor Borko var 2:a placerad i Msv B:5.



*Under ERS regional dressyrtävling den 13:e augusti placerade sig Lillemor Borko och Loverboy på 2:a plats i Msv B:5.*

## Externa starter

Även detta år har vi haft många starter på externa tävlingar. Dels många starter av våra privata ekipage, men även våra lektionsekipage har varit ute och tävlat mycket, både på dressyr och hopptävlingar. Både privata ekipage och lektionsekipage har haft många fina placeringar.

Våra duktiga instruktörer har också varit ute och representerat klubben med placeringar som resultat. Lillemor Borko (dressyr upp till Medelsvår B:5), George Doria (hoppning upp till 130), Nina Hammarström (hoppning upp till 130)

	2016	2015
Antal starter	<b>281 st</b>	<b>305 st</b>
<b>Dressyr</b>		
Antal starter	162 st	190 st
Antal juniorer/young rider	29 st	62 st
Antal seniorer	133 st	128 st
<b>Hoppning</b>		
Antal starter	119 st	115 st
Antal juniorer/young rider	69 st	53 st
Antal seniorer	50 st	62 st

*Tabellen visar antal starter på externa tävlingar 2016 jämfört med 2015*



## Lektionsmästerskap

Årets deltagande i mästerskap har varit framgångsrikt:

- I lektionsponnymästerskapet, dressyr Kat.D placerade sig Laura Lyth Nykopp och Bosuns Delight på en 3:e plats.
- I lektionshästmästerskapet, dressyr för seniorer placerade sig Camilla Holm och Ellah-Warina på 5:e plats.
- I lektionsponnymästerskapet, hoppning Kat. C placerade sig Victoria Paulsson och Kinga på en 3:e plats

Grattis till er!

## Klubbmästare 2016

Dressyr ponny:	Amanda Hellström och Creig an Oir Tomás
Dressyr häst:	Kicki Köhler och Carev för andra året i rad
Hoppning ponny:	Victoria Paulsson och Kinga
Hoppning häst:	Sarah Löfgren och Hortensia



*Pristagare i KM dressyr 2016.*

Häst:

*1:a plats Kicki Köhler och Carev*

*2:a plats Mia Tiderman (Zero)*

Ponny:

*1:a plats Amanda Hellström och Tomas*

*2:a plats Laura Lyth Nykopp (Delight)*

*Pristagarna i KM hoppning 2016.*

Ponny:

*1:a plats Victoria Paulsson och Kinga*

*2:a plats Linn Karlsson och Bill.*

Häst:

*1:a plats Sarah Löfgren och Hortensia*

*2:a plats Conny Broberg och Gran Torino*



## Klubbtävlingar

Under året har 15 st klubbävlingar anordnats samt blåbärshoppning och prova-på dressyr. Fördelat enligt nedan.

	2016	2015
Antal tävlingar	15 st	10 st
Antal starter	231 st	212 st
<b>Dressyr</b>		
Antal dressyrtävlingar	8 st*	5 st*
Antal starter dressyr	129 st	88 st
Antal ponnyekipage	58 st	32 st
Antal hästekipage	70 st	56 st
<b>Hoppning</b>		
Antal hopptävlingar	7 st**	5 st**
Antal starter hoppning	102 st	124 st
Antal ponnyekipage	62 st	91 st
Antal hästekipage	40 st	33 st

\*Det har också anordnats prova på dressyr

\*\*Det har också anordnats blåbärshoppning

Tabellen visar fördelningen starter och tävlingar gällande klubbävlingar 2016 jämfört med 2015.

## Programträning

För att erbjuda medlemmarna variation i utbudet har tävlingskommittén under året också anordnat programträning med Roger Ohlson som hölls i början av året.

## Ett stort tack!

Ett stort tack till alla som hjälper till på tävlingarna och alla föreningens sponsorer för små och stora bidrag. Utan er skulle det här inte fungera och tävlingarna är mycket viktiga för Enskede Ridsällskaps ekonomi



Katrin Rundén och Violet Hill glada deltagare i klubbdressyr

## Utbildning, satsning på kunskap och personlig utveckling

Att uppmuntra till och ge våra medlemmar möjligheter till ökad kunskap och personlig utveckling är ett av våra prioriterade områden. Tack vare finansiering via bidrag från Stockholms Stad, SISU Idrottsutbildarna och Sveriges Ridsportförbund har vi under året bland annat kunnat genomföra följande kompetensutvecklingsprojekt.

- ULK - Ungdomsledarkurs - 10 deltagare
- Ridsportförbundets satsning "Unga ryttare" - 1 deltagare + 1 menyer
- US-kurs - 10 deltagare
- Grönt Kort handledarutbildning - 1 deltagare
- Extern sitsclinic - 4 personer
- Sitsclinic (föreläsare leg naprapat och ridinstruktör Mia Thuresson)
- Workshop "Samarbete, mentaltränning, självkänsla" för USEK och stallkompisar (föreläsare Coco Rosenfeld)
- Workshop "Teamet och att skapa bra Team Spirit" för klubbstyrelsen och Enskede Ridskolas personal (föreläsare Tina Thörner)
- Ledstjärnor: 5 st workshops inom mål, motivation, teamutveckling, hästkunskap hälsa och personlig utveckling samt helgridläger för 12 ungdomar i åldern 12-15 år.
- Första hjälpen och HLR



- Uppföljande föreläsning för deltagarna i Framtidshopp 2015 (föreläsare Lotta Wanning)  
*Föreläsning med Lotta Wanning (t.v) och Coco Rosenfeld (t.h)*

## Våra sponsorer

Vi vill tacka våra sponsorer för deras bidrag under 2016:

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| - Back on Track         | - Martha Ridewear       |
| - EnskedeParkens Bageri | - Mitavite              |
| - Häggviks Åkeri        | - Stenbergs Läderhandel |
| - Hööks                 | - Stockholms hästbutik  |
| - IkonHus               | - Strömbergs Gård       |
| - Kentaur magasin       | - Vitamin Well          |



## och så ett tack till ...

... alla som gjort det möjligt att fortsätta bedriva vår verksamhet med roliga och utvecklande aktiviteter. Ett särskilt tack riktas till Enskede Ridskola och dess personal, till alla funktionärer, tävlingsledare, coacher, fritidsledare, USEK, stallkompisar, Jonas i Café Stallet, föräldrar och alla andra ideella krafter som gjort det möjligt att genomföra alla tävlingar och andra aktiviteter som vi arrangerat under året.

Jag vill även rikta ett stort tack till de andra medlemmarna i styrelsen och tävlingskommittén som lägger mycket tid för att erbjuda en stor variation på aktiviteter för alla våra medlemmar. Det är de IDEELLA insatserna som är motorn och drivkraften för att vår verksamhet ska fungera.

Vi ser fram emot 2017 där vi tillsammans fortsätter att utveckla våra verksamheter.

Till sist en självklarhet, men som tål att upprepas om och om igen ***"hos oss är alla välkomna oavsett ålder och ridnivå."***

Vi ses i stallet.

För Styrelsen Enskede Ridsällskap, februari 2017

Lorraine Daum  
Ordförande